Olvi Raie

Professionaalne enesetutvustus



www.serenitas.ee



Tutvustus

Mina

- Minu maailmavaade ja professionaalne väljaõpe on saanud näo kahest magistrikraadist – Tartu Ülikooli usuteaduskonnast religiooniuuringute erialal ning Tallinna Ülikoolist kunstiteraapiate õppekavalt – mis lubavad mul vaadata elule puhtast teaduspõhisusest kaugemale ning uskuda inimese hinge, vaimu ja millessegi meist suuremasse.

Teenus

- Sellest terviklikust vaatest lähtuvalt on ka minu töö loovterapeudi ja karjäärinõustajana suunatud tulevikule ja lahendustele, kus minevikku vaatame vaid nii palju kui vajalik ja nii vähe kui võimalik. Kuna oleme kehalised olendid, toetun nõustamisel paljuski kehatunnetusele ning kasutan loovaid tehnikaid ja kunsti, mis aitavad luua ühenduse alateadvuse ja seal peituva infoga.

Minu lugu - teekond tervikliku nõustamiseni

Nii kaua kui end mäletan, on mind juhtinud sügav ja katkematu huvi inimeseks olemise vastu. See huvi ei ole sündinud pelgalt õpikutest, vaid on kasvanud koos minuga läbi erinevate eluetappide, rollide, kriiside ja unistuste – täpselt samamoodi, nagu see juhtub inimestega, keda ma täna nõustan.

Minu teadlik teekond psühholoogia ja nõustamise maailmas algas Eesti iseseisvumise algusaastatel. Tunnetades soovi kriitilistel hetkedel toeks olla, läbisin 1995. aastal vabatahtliku psühholoogilise kriisiabi koolituse ning alustasin tööd usaldustelefoni konsultandina, millele järgnesid peagi esmased õpingud pereteraapias. Elul olid aga omad plaanid ja põnevad käänud – reaalsus viis mind hoopis aastateks rahvusvahelise turismi-, hotellinduse ja meranduse valdkonda. Vahetasin pereteraapia õpingud ärijuhtimise vastu ning töötasin pikalt laevadel. See pealtnäha täiesti teine maailm oli tegelikult minu parim praktiline elukool.

Minu lugu

Töö viis mind elama ja töötama välismaale, sealhulgas Marokosse. Kohtumised erinevate kultuuride, rahvaste ja inimtüüpidega süvendasid minu huvi eksistentsiaalsete küsimuste vastu – kuidas me inimestena toimime, millesse me usume ja mis meid edasi viib? See tõuge tõi mind tagasi akadeemilisele rajale ja viis magistriõpinguteni Tartu Ülikooli usuteaduskonnas religiooniuuringute erialal.

Kogu oma ettevõtlus- ja õpetajakarjääri jooksul – olgu gümnaasiuminoortega elumõtte üle filosofeerides või kooliõpilasi nõustades – hoidsin end pidevalt kursis psühholoogia ja vaimse tervise uusimate suundadega. Minu teekond sai täiusliku ringi ja tervikuks, kui jõudsin läbi Tallinna Ülikooli mikrokraadide kunstiteraapiate magistriõppesse.

Täna loovterapeudina tunnen, et iga minu elukäänak, iga läbitud roll rätsepast kuni ettevõtja ja karjäärinõustajani, on andnud mulle haruldase kingituse: oskuse mõista inimest tema elukaare erinevates etappides eelarvamusteta. Loovteraapia ühendabki lõpuks kõik minu maailmad. See lubab mul aidata inimestel siduda kokku nende erinevaid rolle, praegust hetke ja tulevikuunistusi, pakkudes toetust eksistentsiaalsetel teemadel ning aidates leida üles see oma ainulaadne lugu ja jõud, mis meis kõigis peidus on.



Haridus

Tallinna Ülikool

2023- 2026

Kunstiteraapiate õppekava, visuaalkunsti suund
Loovterapeut, MA

Tartu Ülikool

2013 - 2016

Usuteaduskond, religiooniuuringud, MA

Terviklik haridustee ja täiendusõpe

CV

Olulisemad spetsialiseerumised









Pedagoogika
Waldorpedagoogika, karjääriõppe moodulid ja motiveeriv arutelu õppetöös (kolm valikkursust gümnasistidele) ja kunstipõhine refleksioonimudel õpetajatele.

Nõustamine ja Teraapia
Gestaltpsühhoteraapia, pereteraapia sissejuhatus, regressiooniteraapia ja lahenduskeskne lühiteraapia.

Vaime tervis
Vaimse tervise esmaabi, suitsidoloogia ja psühholoogiline kriisiabi.

Enesearend
Gordoni perekool, Vaikuseminutid, Sotsiaal-emotsionaalset pädevus toetav kunstipõhine refleksioonimudel.

Teenused



Individuaale nõustamine

60 €/H

Individuaalsed vestlused, mille käigus kaardistatakse inimese vajadused, mured ja eesmärgid ning leitakse sobivad lahendused.

www.serenitas.ee



Kunstipõhine refleksioon grupis

HIND KOKKULEPPEL

Tööalaste probleemide lahendamine kunstipõhises refleksioonirühmas.

www.serenitas.ee



Vaimse tervise töötoad

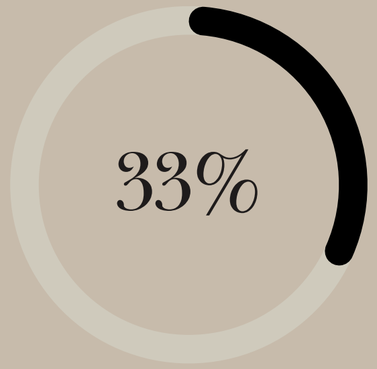
HIND KOKKULEPPEL

Erinevad töötoad eneseanalüüsiks ja vaimse tervise toetuseks.

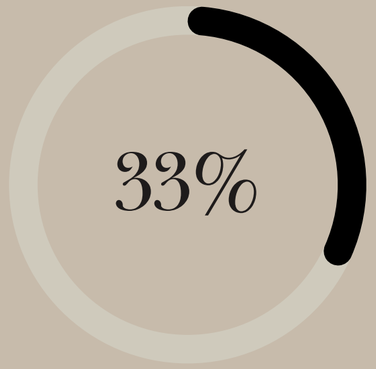
www.serenitas.ee

Peamised tehnikad nõustamisel

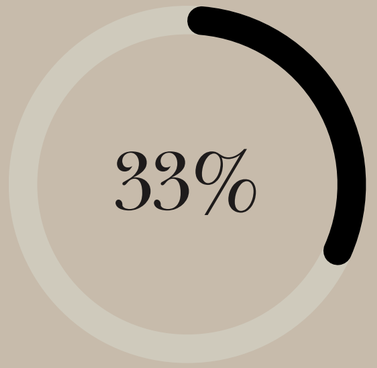
Nõustamise seansil loob lahenduskeskne lühiteraapia raamistiku, karjäärinõustamine suuna ja kunst sügavuse



Lahenduskeskne lühiteraapia



Kunst (eelnev kunstioskus pole vajalik)



Karjäärinõustamine

Tagasiside klientidelt

Kunstipõhine refleksioon rühmas

RIIN

“Juhendaja ja grupi vaheline distants loob asjaliku ja pingevaba õhkkonna, kus asutakse kohe asja kallale. Rollid on paigas nagu dirigendil ja muusikutel – fookus on protsessil. Juhendaja kohalolek on huvitatud ja julgustav, jättes osaleja vabaks, kuid mitte üksi. Suur tänu!”

Kunstipõhine refleksioon rühmas

LEA

“Olen väga tänulik selle teraapia võimaluse eest! Tajun seda meetodit kui kollektiivset kanaldamist, kus me grupina koos väljendame kunstilises vormis seda infot, mida juhtumi jagajal on just praegu vaja kuulda. Väga armsad on ka südamed-märkmepaberid, mida üksteisele iga kohtumise lõpus jagame. Igal hommikul valin ühe südame ja loen seda kui afirmatsiooni.”

Kunstipõhine refleksioon rühmas

KERLI

“Mind üllatas, kui sügavale saab läbi sellise teraapiavormiga minna ja kui erinevatel tasemetel grupiliikmed mind/olukorda tajusid.”

Soovitajad



Moonika Laanetu, MSc
Täiskasvanute koolitaja, muusikaterapeut, lepitaja

Olvi on soe, loov ja pühendunud inimene. Loovterapeudina oskab ta märgata inimesi sügavuti ning luua turvalise ja toetava keskkonna. Koolitajana on ta rahulik, hooliv ja hea kuulaja, kes aitab inimestel leida üksteisemõistmist ja lahendusi ka keerulistes olukordades. Olvi väärtustab arengut, koostööd ja inimlikkust ning teeb oma tööd suure südame ja pühendumusega.



Helerin Tiik
Kogemusnõustaja, vaimse tervise õde

Olvi on empaatiline ja toetav spetsialist, kes oskab luua usaldusliku ning turvalise õhkkonna, Ta kuulab tähelepanelikult, märkab inimese tugevusi ja aitab leida selgust ka keerulisemates olukordades. Olvi väärtustab inimese terviklikku heaolu. Tema rahulik kohalolu ja siirus loovad tugeva aluse muutuste ja eneseleidmise teekonnal.



Teeme koostööd

+ 372 56 63 0054

www.serenitas.ee

olvi.raie06@gmail.com

Põlva

